








<p><b>LUNES/DILLUNS 01</b> Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85 Ensalada de la tierra (lechuga, manzana y zanahoria) Amanida de la terra (enciam, poma i carlota) Macarrones boloñesa Macarrons bolonyesa Merluza a la andaluz con pisto de verduras Lluç a l'andalusa amb samfaina de verdures Lácteo - Lacti Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 02</b> Kcal 793 Prot 44 Lip 24 HC 92 Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) - Amanida diana (enciam, tomaca, ceba i olives) Marmitako de atún  Marmitako de tonyina Huevos revueltos con champiñones Ous remenats amb xampinyons Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 03</b> Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78 Ensalada ilustrada (tomate, cebolla, huevo y atún) Amanida il·lustrada (tomaca, ceba, ou i tonyina) Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Sopa de peix amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 04</b> Kcal 644 Prot 28 Lip 16 HC 93 Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida Rainbow (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Arroz a banda Arròs a banda Rollito de jamón york y queso con papas Rollet de pernil dolç i formatge amb papes Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 05</b> Kcal 477 Prot 20 Lip 17 HC 57 Ensalada de mar (lechuga, zanahoria, cebolla, surimi) Amanida de mar (enciam, carlota, ceba, surimi) Potaje de garbanzos con verduras Potatge de cigrons amb verdures Calamares a la romana con mahonesa Calamars a la romana amb maionesa Lácteo - Lacti / Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 08</b> Kcal 757 Prot 43 Lip 32 HC 69 Onion salad (lechuga, tomate y cebolla) Onion Salad (enciam, tomaca i ceba)  <b>Macarrones ECO</b> con atún y tomate <b>Macarrons ECO</b> amb tonyina i tomaca Merluza con bechamel a las finas hierbas Lluç amb beixamel a les fines herbes Lácteo - Lacti / Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 09</b> Kcal 659 Prot 29 Lip 21 HC 88 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melòs de pollastre i xampinyons Rollito de jamon york y queso Rollito de pernil dolç i formatge Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 10</b> Kcal 623 Prot 27 Lip 27 HC 63 Ensalada de mar (lechuga, y surimi) Amanida de mar (enciam, i surimi) Lentejas con verduras Lentilles amb verdures Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Limanda en salsa verda i creïlla al forn amb pebre roig Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 11</b> Kcal 803 Prot 34 Lip 35 HC 84 Ensalada Pineapple (lechuga, maíz y piña) Amanida Pineapple (enciam, dacsca i pinya) Sopa de puchero Sopa d'olla Patty chicken (pechuga empanada) con zanahoria baby Patty chicken (pit empanada) amb carlota baby Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 12</b> Kcal 620 Prot 40 Lip 21 HC 64 Ensalada Porcini (lechuga, tomate y atún) Amanida Porcini (enciam, tomaca i tonyina) Beans cream (crema de alubias) con tostones Beans cream (crema de fesols) amb torrats Tortilla de francesa con calabacín rebozado Trita de francesa amb carabasseta arrebosa Lácteo - Lacti / Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 15</b> <b>MENÚ FALLER</b>  Papatatas chips Creïlles xips  Bocadillo de longanizas y tomate Entrepà de llonganisses i tomaca Mandarina y "bombeta" de chocolate Mandarina i "bombeta" de xocolate</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 16</b> <b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 17</b> <b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 18</b> <b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 19</b> <b>FESTIVO</b> <b>FESTIU</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 22</b> Kcal 634 Prot 34 Lip 18 HC 80 Corn salad (lechuga y maíz) - (enciam i dacsca) Arroz con pisto y huevo cocido Arròs amb samfaina i ou olla Tosta de jamon serrano Tosta de pernil serrà Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 23</b> Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74 Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino) Amanida verda (enciam, oliva i cogombre) Lentejas campesinas (con verduras) Lentilles llauradores (amb verdures) Nuggets de pescado con zanahoria baby Nuggets de peix amb carlota baby Lácteo - Lacti / Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 24</b> Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86 Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino, cebolla) - Amanida valenciana (enciam, tomaca, cogombre, ceba) Sopa de fideos Sopa de fideus Ternera en salsa con patata Vedella en salsa amb creïlla Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 25</b> Kcal 687 Prot 20 Lip 24 HC 94 Ensalada lettuna (lechuga y atún) Amanida lettuna (enciam i tonyina)  <b>Espaguetis ECO</b> con atún <b>Espaguetis ECO</b> amb tonyina Merluza rebozada con patata Lluç arrebosa amb creïlla Fruta - Fruita / Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 26</b> Kcal 567 Prot 26 Lip 26 HC 53 Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) - Amanida Arc Iris (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Alubias con verduras - Fesols amb verdures Revuelto de queso con papas Remenat de formatge amb papes Lácteo - Lacti / Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 29</b> Kcal 912 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y queso Amanida d'enciam, tomaca, olives i formatge  <b>Espaguetis ECO</b> carbonara de bacon <b>Espaguetis ECO</b> carbonara de bacon Merluza al horno con pisto Lluç al forn amb samfaina Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 30</b> Kcal 748 Prot 41 Lip 23 HC 86 Ensalada Jesús María Fuensanta (lechuga, tomate y zanahoria) - Amanida Jesús María Fuensanta (enciam, tomaca i carlota) Sopa de la abuela (sopa de alubias con verduras) Sopa de la iaia (sopa de fesols amb verdures) Pollo asado con especias y patatas fritas Pollastre torrat amb espècies i creïlles fregides Lácteo - Lacti / Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 31</b> Kcal 525 Prot 22 Lip 22 HC 55 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota) Arroz al horno Arròs al forn Entremeses Entremesos Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	 <p><b>Al son de la tradición</b> serunion®</p>	

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

