



MARTES/DIMARTS 01

Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maiz y zanahoria)
 Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota)
 Arroz meloso de pollo y champiñones
 Arròs melòs de pollastre i xampinyons
 Rollito de jamon york y queso
 Rollito de pernil dolç i formatge
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 02

Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63
 Ensalada de mar (lechuga, y surimi)
 Amanida de mar (enciam, i surimi)
 Lentejas con verduras
 Llentilles amb verdures
 Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón - Limanda en salsa verda i creïlla al forn amb pebre roig
 Fruta - Fruita / Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 03

Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84
 Ensalada Pineapple (lechuga, maiz y piña)
 Amanida Pineapple (enciam, dacsca i pinya)
 Pasta ECO a la napolitana
 Pasta ECO a la napolitana
 Patty chicken (pechuga empanada) con zanahoria baby
 Patty chicken (pit empanada) amb carlota baby
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 04

Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64
 Ensalada Porcini (lechuga, tomate y jamón york)
 Amanida Porcini (enciam, tomaca i pernil dolç)
 Beans cream (crema de alubias) con tostones
 Beans cream (crema de fesols) amb torrats
 Merluza con bechamel a las finas hierbas
 Lluç amb beixamel a les fines herbes
 Vasito de helado - Gotet de gelat
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 07

Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62
 Ensalada Hollywood (lechuga y bacon)
 Amanida Hollywood (enciam i bacon)
 Crema de verduras
 Crema de verdres
 Albóndigas a la jardinera con patatas
 Mandonguilles a la jardinera amb creïlles
 Lácteo - Lacti
 Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 08

Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77
 Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz)
 Amanida tropical (enciam, pinya i dacsca)
 Garbanzos con verduras
 Cigrons amb verdres
 Lomo adobado con pisto casero
 Llom adobat amb sanfaina casolana
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 09

Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99
 Ensalada Tierra y Mar (lechuga con surimi y manzana) - Amanida Terra i Mar (enciam amb surimi i poma)
 Macarrones ECO a la boloñesa
 Macarrons ECO a la bolonyesa
 Varitas de merluza con mahonesa
 Varettes de lluç amb maionesa
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 10

Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48
 Ensalada Cuore (lechuga, tomate y queso)
 Amanida Cuore (enciam, tomaca i formatge)
 Hervido valenciano
 Bullit valencià
 Pollo con mostaza a la miel y champiñones salteados
 Pollastre amb mostassa a la mel i xampinyons saltats
 Horchata - Orxata
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 11

Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88
 Ensalada de Mela (lechuga, manzana, cebolla y maíz)
 Amanida de Mela (enciam, poma, ceba i dacsca)
 Arroz caldoso con magro y verduras
 Arròs caldos amb magre i verdres
 Merluza al horno con patata panadera
 Lluç al forn amb creïlla panadera
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 14

Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80
 Corn salad (lechuga y maíz) - (enciam i dacsca)
 Arroz con pisto y huevo cocido
 Arròs amb samfaina i ou olla
 Longanizas
 Llonganisses
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 15

Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74
 Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino)
 Amanida verda (enciam, oliva i cogombre)
 Lentejas campesinas (con verduras)
 Llentilles llauradores (amb verdres)
 Nuggets de pescado con zanahoria baby
 Nuggets de peix amb carlota baby
 Lácteo - Lacti
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 16

Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86
 Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino, cebolla) - Amanida valenciana (enciam, tomaca, cogombre, ceba)
 Sopa de fideos
 Sopa de fideus
 Ternera en salsa con patata
 Vedella en salsa amb creïlla
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 17

Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94
 Ensalada lettuna (lechuga y atún)
 Amanida lettuna (enciam i tonyina)
 Espaguetis ECO con atún
 Espaguetis ECO amb tonyina
 Gallo San Pedro a la madrileña
 Gall San Pere a la madrilenya
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 18

Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53
 Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maiz y zanahoria) - Amanida Arc Iris (enciam, tomaca, dacsca i carlota)
 Alubias con verduras
 Fesols amb verdres
 Revuelto de queso con papas
 Remenat de formatge amb papes
 Vasito de helado - Gotet de gelat
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 21

Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101
 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y queso
 Amanida d'enciam, tomaca, olives i formatge
 Crema de verduras
 Crema de verdres
 Fritura de peix con zanahoria baby
 Fritada de peix amb carlota baby
 Fruta - Fruita
 Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 22

Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maiz y zanahoria)
 Amanida mixta (enciam, tomaca, dacsca i carlota)
 Macarrones ECO a la boloñesa
 Macarrons ECO a la bolonyesa
 Entremeses
 Entremeses
 Macedonia de frutas - Macedonià de fruites
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 23

Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55
 Ensaladilla rusa
 Amanida russa
 Pizza de jamón york y mozzarella
 Pizza de pernil dolç i mozzarella.la
 Helado - Gelat
 Pan - Pa



VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

